

**AS.D. LIVORNO CALCIO**

**Progetto Giovani Amaranto**

Sede: Villaggio Sportivo Stagno Te.l e Fax 0586/941290



## AI GIOVANI CALCIATORI E LORO GENITORI

**ORARIO:** deve essere puntuale agli allenamenti e farsi trovare pronto in campo nell'orario stabilito per le sedute tecniche; alle partite da disputare presso il nostro impianto bisogna arrivare un'ora prima dell'orario ufficiale della gara. Quando si gioca presso gli impianti di altre società basta arrivare 45 minuti prima;

**MATERIALE:** durante l'attività sportiva, sia infrasettimanale che per le gare del sabato o della domenica, l'abbigliamento sportivo da indossare sarà solo quello della società; l'istruttore di volta in volta darà indicazioni inerenti i capi di abbigliamento sportivi da indossare; si raccomanda la massima cura del materiale da tenere sempre pulito ed in ordine;

**CURA DELLA PROPRIA IMMAGINE:** si raccomanda che durante le sedute di allenamento o durante le partite i giovani calciatori non indossino oggetti estranei al completo sportivo (orecchini, catenine, passate per capelli, lacci, gommini, anelli ecc.). Ricordarsi che il rispetto per la propria persona è di esempio agli altri;

**COMPAGNI, AVVERSARI, ARBITRI:** senza questi personaggi il gioco del calcio non sarebbe possibile, quindi dobbiamo fare in modo di stimolare, rispettare e collaborare con queste componenti. Aiutare i nostri compagni stimolandoli sempre e fare in modo di essere attivo collaboratore del gruppo che è la primaria fonte per raggiungere i successi. Rispettare gli avversari in modo leale e corretto, facendo sì che con il nostro comportamento tutte le manifestazioni che ci vedono protagonisti attraggano l'attenzione dei partecipanti sul nostro Fair Play. L'arbitro è un collaboratore delle due squadre, quindi per una sua più precisa ed attenta direzione di gara abbisogna del nostro aiuto e della nostra collaborazione improntata sempre al massimo rispetto per la funzione e per la persona.

**DIRIGENTI:** Il dirigente accompagnatore rappresenta sempre in ogni circostanza e luogo la società. I giovani calciatori si rivolgeranno a lui con il massimo rispetto e rappresenteranno al dirigente tutte le questioni non tecniche;

**GLI ISTRUTTORI:** durante la seduta di allenamento sarete assistiti da:

1. Il mister colui che vi guiderà durante gli allenamenti e le partite;
2. Il preparatore atletico che curerà l'aspetto fisico;
3. Il collaboratore tecnico che curerà i fondamentali tecnici.

Durante le sedute di allenamento gli operatori tecnici avranno tutti la stessa importanza, di conseguenza dovranno essere tutti seguiti nelle parti di loro competenza.

Il mancato rispetto di quanto sopra esposto potrà essere, in caso di recidiva, oggetto di allontanamento dal gruppo.